

# SCHÖN DAS DU DABEI BIST

Infos rund um das Schwangeren Retreat mit  
Susanne Bartsch - Die kugelrunden Naturstunden Rostock  
Moriya Heckel - Gesundheitsberaterin für ganzheitliche Frauenheilkunde nach Klassischer  
Chinesischer Medizin



**DAS SCHWANGEREN  
RETREAT IM  
GUTSHAUS LINSTOW**  
HOFSTR. 15, 18292 DOBBIN/LINSTOW

**ANREISE FR. 13.5. AB 15:00**  
**ABREISE SO 15.5. AB 16:00**

Early Bird bis 15.3. 429€  
ab 16.3. 449€ inkl. Programm, veget.  
Vollverpflegung, Unterkunft

## HALLO LIEBE MAMI

*"Each Time Women gather in  
Circles together the World heals  
a little More"*

Das Schwangeren Retreat liegt in greifbarer Nähe  
und wir freuen uns schon sehr auf dich.  
In ein paar Wochen ist es soweit- wir lernen uns  
kennen und Du verbringst stärkende und erholsame  
Zeit mit uns im schönen Gutshaus Linstow.  
Damit Du dich gut vorbereiten kannst und ein  
bisschen besser ahnen kannst was Dich erwartet,  
bekommst Du hier von uns nochmal ein Briefchen  
mit Infos zum Ablauf, zu An- und Abreise, Unterkunft  
und einer kleinen Packliste.

Solltest Du noch Fragen haben,  
kannst Du Dich gerne melden.

Entweder telefonisch bei  
Moriya unter 017664258407  
(Sollte ich gerade nicht erreichbar sein, melde ich  
mich garantiert zurück) oder Du schickst einfach  
eine Mail an [schwangerenretreat@gmail.com](mailto:schwangerenretreat@gmail.com)

Sei herzlich und voreifredig gegrüßt von  
Susi & Morija



# AN- UND ABREISE + KLEINE PACKLISTE

## An- und Abreise

Anreise möglich ab Freitag den 13.5. um 12:00 Uhr

Abreise bis spätestens 17:00 Uhr

am Sonntag den 15.5.'22

Gutshaus Linstow

Hofstraße 15

18292 Dobbin-Linstow

01517 0512406

[www.gutshaus-linstow.de](http://www.gutshaus-linstow.de)



*"Each time  
a Women stands up  
for herself  
she Stands up  
for All Women."*

## Kleine Packliste

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- Kulturbeutel
- Wohlfühlhose- und Pulli/Shirt
- Kuscheldecke/Kissen
- Trinkflasche
- Dein Lieblingsstift
- Evtl. benötigte Medikamente
- Wettergerechte Kleidung

---

---

Verpflegung, Kursmaterialien, Meditationskissen, Yogamatten und, und,  
und...findet ihr vor Ort oder bringen wir mit !

# PROGRAMM

WIR BEHALTEN UNS ABWEICHUNGEN UND ÄNDERUNGEN VOR!

## FREITAG

Anreise möglich ab 12 Uhr!

- 15 Uhr Begrüßung/Ankommen in der Gruppe
- 15:45 - 16:15 Uhr Kuchen- und Tee-pause
- 16:15 - 18:15 Uhr Das Geheimnis Deiner Gebärkraft mit Morija
- 18:30 - 19:30 Uhr Abendbrot
- 20:00 -21:00 Uhr Frauenkreis mit Susi und Morija

## SAMSTAG

7:30 – 8:30 Uhr Frühstück

8:30 – 9:15 Uhr Qigong / Yoga

9:45 – 11:00 Uhr Ich bin Guter Hoffnung mit Morija

11:15 – 12:30 Uhr

Achtsamkeitsübungen in der Natur mit Susi

12:30 – 13:30 Uhr Mittagessen

13:30 – 14:30 Uhr Pause

14:30 – 16:00 Uhr Bindungsübung mit Morija

16:30 – 18:00 Uhr Mein Energietank mit Susi

18:00 – 19:00 Uhr Abendbrot

20:00 – 21:00 Uhr Frauenkreis



## SONNTAG

Zimmer muss geräumt sein bis 12 Uhr!

- 7:30 – 8:30 Uhr Frühstück
- 8:30 - 9:00 Uhr Zeit zum Zimmer räumen
- 9:00 – 9:30 Uhr Qigong / Yoga
- 9:45 – 11:00 Uhr Selbstbestimmt Gebären mit Morija
- 11:15 – 12:30 Uhr Achtsamkeitsübungen in der Natur mit Susi
- 12:30 – 13:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 – 15:00 Uhr Leitfaden für ein heilsames Wochenbett mit Morija
- 15:00 – 16:00 Uhr Abschlusskreis mit Susi und Morija

# ANMELDUNG

Name

Vorname

Dein Geburtsdatum und Geburtstermin/Geburtstag Deines Kindes

Straße

H.Nr.

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail- Adresse

Telefonnummer einer Dir vertrauten Person

Allergien/ Krankheiten/ Besonderes

Wie bist Du auf das Wochenende Aufmerksam geworden?

Was wünschst Du Dir von dem Retreat?

Hiermit bestätige ich die Anmeldung und akzeptiere die beigefügten AGB.

Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt und unterschrieben per Mail, als Foto oder per Post zurücksenden.

Der Betrag in Höhe von \_\_\_\_\_ € wird damit sofort fällig.

Datum

Unterschrift

Susanne Bartsch

IBAN: DE 58200 3000 0001 60943 85

BIC: HYVEDEMM300

! Wir freuen uns auf Dich !

# AGB

## Allgemeine Geschäftsbedingungen Schwangeren Retreat

### 1. ANMELDUNG

Die Anmeldung zur Veranstaltung erfolgt schriftlich. Mit Eingang des ausgefüllten und unterzeichneten Anmeldeformulars gilt die Anmeldung als verbindlich und rechtswirksam.

### 2. VERTRAGSPARTNER

Morija Heckel, Praxis für Frauengesundheit

Am Heizkraftwerk 6, 17235 Neustrelitz und

Susanne Bartsch, Die Kugelrunden Naturstunden Langenort Hufe 8a, 18147 Rostock

### 3. KURSGEBÜHR

Mit Versand der Anmeldebestätigung sind auch die Kursgebühren fällig und müssen zeitnah per Überweisung bezahlt werden, spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

### 4. STORNIERUNG

Wünscht der Teilnehmer einen Rücktritt vom Vertrag, so ergeben sich folgende Erstattungen:

- bis 6 Wochen vor Retreatbeginn werden 30% der Teilnahmegebühr zurückerstattet. - 4-6 Wochen vor Retreatbeginn werden 20% der Teilnahmegebühr zurückerstattet. Bei Stornierungen 0-4 Wochen vor Retreatbeginn erfolgt keine Rückerstattung.

Im Falle einer frühzeitigen Geburt, bekommt die Teilnehmerin die Kursgebühr, abzüglich 75€ Bearbeitungsgebühr, zurückerstattet.

### 5. KURSABSAGE DURCH DEN VERANSTALTER

Zwingende Gründe können es erforderlich machen, den Zeitpunkt der Veranstaltung zu ändern, oder abzusagen. Der Teilnehmer wird dann hiervon rechtzeitig in Kenntnis gesetzt. Es erfolgt die Umbuchung auf einen Ersatztermin oder ggf. Rückerstattung des gezahlten Teilnahmebetrags.

# AGB

## 6. HAFTUNG

Die Kursteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung erkennen die Teilnehmer an, dass Sie für Ihre eigenen Handlungen im Rahmen des Schwangeren Retreats und deren Folgen selbst verantwortlich sind. Sie nehmen zustimmend zur Kenntnis, dass jede Haftung unsererseits für unvorhersehbare Ereignisse und Verletzungen aus Unfällen anlässlich der Teilnahme ausgeschlossen ist. Jeder Teilnehmer versichert, im Besitz einer privaten Haftpflichtversicherung und krankenversichert zu sein. Für Unfälle auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort, sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt der Veranstalter gegenüber dem Teilnehmer keinerlei Haftung. Die Haftung des Veranstalters für Schäden jeder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen dem Veranstalter Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Eine Haftung für Körper- und Gesundheitsschäden kann nicht übernommen werden. Der Kursteilnehmer versichert, dass er psychisch und physisch in der Lage ist, am Retreat teilzunehmen.

## 7. GUTSCHEINE

Vom Veranstalter ausgestellte Gutscheine sind nach Bezahlung des vollständigen Gutscheinebetrags drei Jahre gültig. Sie sind, nach Absprache mit dem Veranstalter, auf andere Personen übertragbar. Eine Rückerstattung/Auszahlung des Gutscheinebetrags ist nicht möglich.

## 8. DATEN

Zum Zwecke des Veranstalters können die Daten des Teilnehmers elektronisch gespeichert werden. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

# AGB

## 9. MEDIENRECHTE

Sämtliche Rechte für die Nutzung und Veröffentlichung von Bild- und Videomaterial, das vom Veranstalter während des Retreats produziert wird (Fotos, Videos), werden vom Teilnehmer auf den Veranstalter übertragen. Dieses Material darf vom Veranstalter ohne jede zeitliche, örtliche und inhaltliche Einschränkung zur Illustration und/oder Werbezwecken publiziert und verwendet werden. Gleichzeitig werden vom Teilnehmer alle Nutzungsrechte, einschließlich Nachdruck und Weitergabe an dem aufgrund dieser Vereinbarung zustande gekommenen Bild- und Filmmaterial, ohne zeitliche Beschränkung an den Veranstalter übertragen. Sämtliche Ansprüche des Teilnehmers sind abgegolten.

## 10. GERICHTSSTAND & ERFÜLLUNGORT

Der Gerichtsstand und Erfüllungsort ist Neustrelitz in Deutschland.

## 11. SALVATORISCHE KLAUSEL

Sollten einzelne Bestimmungen des Vertrages einschließlich dieser Regelungen ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden, oder sollte der Vertrag eine Regelungslücke enthalten, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen oder Teile solcher Bestimmungen unberührt. Anstelle der unwirksamen oder

fehlenden Bestimmungen treten die jeweiligen gesetzlichen Regelungen.

## 13. CORONABESTIMMUNGEN

Die Teilnahme am Schwangeren Retreat unterliegt den jeweils aktuell geltenden Corona-Bestimmungen.

STAND: Februar 2022